

Karta produktu: Poręcz N/twister ST-023/ST-011

nazwa:	Poręcz N/twister
numer katalogowy:	ST-023/ST-011
typ ćwiczeń:	Siłowe, rozciągające.
funkcja:	Wzmacnia mięśnie brzucha, pleców, klatki piersiowej i ramion.
ćwiczenie:	Poręcz N: Przedramiona opieramy na poprzeczkach. Dłońmi chwytny pionowe drążki. Plecy opieramy o oparcie na słupie. Unosimy nogi w kierunku klatki piersiowej. Twister: Chwytny rękoma poręcz. Stajemy na podest. Uginamy lekko nogi w kolanach. Wykonujemy skrętne ruchy bioder.
maksymalna waga ćwiczącego:	130kg
minimalny wzrost ćwiczącego:	140cm
WSU(wysokość swobodnego upadku):	1800mm
szerokość:	590mm
długość:	1507mm
wysokość:	2135mm
bezpieczna strefa:	4507m x 3590mm
materiał:	Rura stalowa:114,3 x3,6mm, 48x2,9mm, 48x2mm, 40x2mm Blacha stalowa:3mm, 5mm, 10mm Oparcie : -płyta HDPE 15mm Stopnica: -aluminium ryflowane Śruby nierdzewne M10x20
zabezpieczenie antykorozyjne:	Powłoka cynkowa
lakier podkładowy:	Podkład epoksydowy o podwyższonej zawartości cynku PZ 770
lakier:	Lakier proszkowy-poliestrowy
kolor:	Dowolny kolor z palety RAL
sposób mocowania:	Kotwa stalowa zabetonowana w stopie betonowej
okres gwarancji:	36 miesięcy
zgodność z normą:	PN-EN 16630:2015-06
producent:	STAMECO Sp. z o.o. ul. Kopernika 15B, 34-600 Limanowa tel. 18 521 14 95 NIP: PL 737-220-25-19 REGON: 122846053 KRS: 0000459667
kraj produkcji:	Polska

